

MENU' INVERNALE
Reggio Calabria 2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Hamburger Carote brasate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Merluzzo panato Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e patate Arista al forno Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane Succo di frutta	Lasagne al forno Formaggio spalmabile Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con piselli P. Cotto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Purè Pane Frutta fresca di stagione	Orzo con passato di minestrone Bocconcini di pollo Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con broccoli Cotoletta di lonza Carote brasate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Insalata Pane Yogurt
3° SETTIMANA	Pasta carote e zucca Provola Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso al forno P. tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Polpettone di carne Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con passato di verdure Sovracosce di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di pesce/ merluzzo croccante Carote all'olio Pane Budino
4° SETTIMANA	Risotto zafferano e spek Cordon bleu Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ceci Frittata con patate Carote brasate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Lonza di suino Broccoli gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita P. cotto Insalata Pane Succo di frutta	Pasta crema di cavolfiori Bastoncini di Merluzzo Purè Pane Frutta fresca di stagione

Data: 28/11/2022

SCAMAR srl
Via Basilio Sposato, 35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
Iscrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma